



Dans le cadre de la semaine du goût, Bourg traiteur vous propose :

Les **légumes** ou **fruits oubliés** ce sont des **plantes** qui étaient consommés autrefois dans nos **régions**. Ils ont disparu petit à petit suite **à la modernisation des modes de vie**.

de découvrir ou redécouvrir **des légumes oubliés**.

Les **habitudes alimentaires** ont entraîné l'abandon de la culture de certains végétaux.



vous propose

### **Lundi** **Le panais**



Découvrez le potage de panais et Tomme de la Leschères



### **Jeudi**

Mousse de potiron au fromage de chèvre

### **Le potiron**

### **Vendredi**

Pour accompagner votre poisson découvrez la sauce au raifort



### **Le raifort**



Des formes des couleurs et des saveurs qui susciteront l'étonnement et de nombreuses questions .

Petite poêlée de carottes et salsifis

### **Le salsifis**



